



[ 設為首頁 ] [ 返回主頁 ]

今日日期： 112年8月5日星期日

[版面導航](#)

ADV21 560\*68

當前報紙日期： 2012年8月5日 星期日

[◀ 上一篇](#) [下一篇 ▶](#)

[放大](#) [縮小](#) [默认](#)

## 瑜伽總會導師印度培訓



瑜伽總會導師赴印度培訓

### 瑜伽總會導師印度培訓

#### 艾揚格瑜伽圖片展明年舉行

【本報消息】中國澳門瑜伽體育總會導師團隊及理事長沈詠珮，於七月前往印度艾揚格瑜伽學院進行一個月的年度修練。

團隊每天進行五小時專實習業課程，並參與四小時的學術研究，亦與世界各地專業導師的交流和聯繫。沈詠珮除向印度艾揚格瑜伽大師匯報澳門及內地瑜伽業界的發展外，亦取得了二〇一三年，為慶祝艾揚格瑜伽大師九十五歲壽辰的澳門區“艾揚格瑜伽——瑜伽之光——圖片展覽會”的授權，艾揚格瑜伽大師圖片展覽先於〇八年其九十歲壽辰，首次在印度展出，開幕式參與人數為三千人。其後於星加坡、菲律賓及馬來西亞及歐美各地相繼舉辦，都引起極大迴響，澳門區榮幸獲授權為中國境內首個舉辦的地方，再籌劃至全國性的巡迴展覽。透過展覽說明了從上世紀六十年代，艾揚格瑜伽大師將瑜伽推展至全球的歷程，瑜伽的哲學及實用理論；大師主要發行的書籍“瑜伽之光”已被翻譯成超過二十多種語言，經嚴格考核的導師團隊遍佈全球四十多個國家和地區。

沈詠珮現為艾揚格瑜伽體系東南亞區考核員及地區導師培訓員，澳門區艾揚格合格認證導師共八位，總會成立以來，在鄭達財會長支持下，已有約五十人次獲該會資助前往印度作為期一個月的年度學習深造，獲挑選的總會轄下導師必須能操流利英語，在澳任教六年以上，對該會有學術上的貢獻，並且要有展示十五分鐘以上標準頭倒立的能力，一般輪候兩年可獲批予學額，多年來澳門區導師素質亦被印度及東南亞區稱譽。

[◀ 上一篇](#) [下一篇 ▶](#)

ADV22 1000\*80

地址：中國澳門特別行政區慕拉士大馬路218號 社長：李鵬翥 電話：2837-1688 廣告課：2837-1606 廣告價格 (1) (2)

圖文傳真：採訪課 2833-1998 廣告課 2834-7798 2832-9203 發行課 2837-0033 副刊課 2832-2630

澳門日報。版權所有。未經同意。不得轉載

Copyright (C) 1998 Macao Daily News. All rights reserved.

第B02版：澳聞

[上一版](#) [下一版](#)

- [1 本版標題導航](#)
- [2 新口岸坊會主動發掘問題](#)
- [3 中老年廣場舞聯歡賽精彩](#)
- [4 中山青協新聞就職](#)
- [5 福隆風情攝影賽月中開幕](#)
- [6 金井同鄉會宴家鄉團圓](#)
- [7 情緒病如感冒般普遍](#)
- [8 瑜伽總會導師印度培訓](#)
- [9 融合堂周四會慶聯歡](#)
- [10 新聲舞動關愛長者](#)