

瑜伽總會導師赴港交流



瑜伽總會導師與澳洲資深導師法意比利亞合照

瑜伽總會導師赴港交流

【本報消息】中國澳門瑜伽體育總會導師團隊，由理事長沈詠珮帶領多名導師，於本月四至六日參加香港艾揚格瑜伽中心舉辦的亞洲資深瑜伽導師專業培訓班。課程由法國資深瑜伽導師法意比利亞主持。

瑜伽總會回顧，課程除提升導師團隊的教學質素，加強瑜伽理療的最新專業知識外，亦加強印度、澳洲、香港及澳門的專業瑜伽師的聯繫交流。該會團隊將於六月下旬參加中國艾揚格協會成立典禮。理事長沈詠珮將代表澳門於本月八至十五日前往印尼峇里進行為期八天的艾揚格瑜伽東南亞區考核，為目前艾揚格瑜伽東南亞區六位資深考核員之一。在總會安排及支持下，澳門導師團隊將於七月前往印度艾揚格瑜伽學院，進行為期一個月的年度強化專業修練。



第C10版：澳聞 上一版3 4 下一版

本版標題導航

- 金業公會調研珠寶市場
- 新青協志工赴台取經
- 中國語文學會辦講座
- 中總婦委歡祝母親節
- 立例規管單車使用
- 仁慈堂盲人中心辦點字課程
- 馬黑祐坊會悅城一天遊
- 道教大會七月大馬舉行
- 瑜伽總會導師赴港交流
- 美髮業了解外備法