

瑜伽總會導師外地培訓



瑜伽總會導師與澳洲資深導師史拉芬尼關力

瑜伽總會導師外地培訓

【本報消息】中國澳門瑜伽體育總會導師團隊，由理事長沈詠珮帶領多名導師，上月九至十一日參加香港艾揚格瑜伽中心舉辦的亞洲資深瑜伽導師專業培訓班，導師史拉芬尼關力為印度艾揚格瑜伽學院資深瑜伽導師及學院之資深行政人員，二十年來負責協助發放每年學院經科學研究的最新瑜伽資訊及報告，課程向參與者探討近年瑜伽理療的理論及實踐。

總會並於課程後連續四個星期一晚上，舉行課程回顧，除增加導師團隊的專業知識外，亦加強印度、澳洲、香港及澳門的專業瑜伽師的聯繫。總會導師團隊並將於五月上旬參加香港艾揚格瑜伽中心舉辦的亞洲資深瑜伽導師專業培訓班，課程由法國資深瑜伽導師法意比利亞主持。導師卅五年來負責替印度國寶級瑜伽老師艾揚格，由七十年代開始，協助將瑜伽推展至歐洲以至全世界。

瑜伽總會理事長沈詠珮將代表澳門於五月中旬前往印尼峇里進行為期八天的艾揚格瑜伽東南亞區考核，為目前艾揚格瑜伽東南亞區六位資深考核員之一。七月導師團隊前往印度艾揚格瑜伽學院進行為期一個月的年度強化專業修練。

第C03版：體育 上一版3 4 下一版

本版標題導航

- 奧運步近 倫敦準備好未？
- 亞羽賽澳隊完成賽事
- 倫奧口號：激勵一代人
- 學界生涯寶貴回憶
- 福建郵青晉級四強
- 瑜伽總會導師外地培訓
- 泰達八鯨交白卷
- 學界手球三育首封王
- 社團體訊速遞
- 澳彩歐國盃大激賞