

中國澳門瑜伽體育總會

Yoga and Sports General Association of Macau, China.

<http://www.yogamacau.com>

由中國澳門瑜伽總會主辦及贊助，澳門艾揚格瑜伽學院及澳門瑜伽中心協辦的『2010 艾揚格瑜伽日-工作坊』，嘉賓教練為擁有三十年專業美國資深高級瑜伽導師 Miss Gloria Goldberg 歌莉亞金寶女士。

備註：練習者需無心臟病、高血壓、懷孕及無嚴重疾病，練習者請自備瑜伽地墊。

--- **觀摩者**：17/9 觀摩入場券，3/9 起派發，額滿即止，請留意中心及網上資訊。

● **練習者**：17/9 練習者必需 12/9 前：

● 請以中/英文名及手機號碼及『17/9 YOGA DAY』SMS 6662 0386 登記，14/9 前本會將以 SMS 回覆，獲確認者可於指定時間內到澳門瑜伽中心領取入場練習証，額滿即止。

如參與 A,B,C 各工作坊，將獲贈 1 個月澳門瑜伽中心課程贈券+學生証，A+B+C= 3 節優惠價為 MOP2,000 (送 3 個月課程券，可轉贈)，有效期至 2010 年 12 月 30 日，請以現金支付，參與工作坊者，必需持有有效入場觀摩証或練習証；已繳交之款項，恕不予以退回，細則以總會頒報為準。

日期	活動詳情	地點	費用	金額
17/9(五)	艾揚格(初級)瑜伽大型工作坊 7:00 至 9:00 pm (晚) 〔練習者〕需 SMS 66620386 預約	帝濠酒店 四樓宴會廳 (新口岸)	由瑜伽總會 贊助 送入場觀摩 [贈券] X _____	-----
17/9(五)	瑜伽工作坊後- 中秋節聚餐 9:00 至 10:00 pm (晚)	帝濠酒店 四樓宴會廳	餐券：MOP200 X _____	G
18/9(六)	艾揚格(進階)瑜伽工作坊 A 3:00 至 6:00 pm (午)	澳門瑜伽中心 (新口岸)	A 學費 MOP800 X _____	A
19/9(日)	艾揚格(進階)瑜伽工作坊 B 9:30 至 12:30 pm (早)	澳門瑜伽中心 (新口岸)	B 學費 MOP800 X _____	B
19/9(日)	艾揚格(進階)瑜伽工作坊 C 3:00 至 6:00 pm (午)	澳門瑜伽中心 (新口岸)	C 學費 MOP800 X _____	C
19/9(日)	瑜伽大匯演 (由 MYC 導師參與) 7:30 至 8:30pm (晚)	塔石球場 (荷蘭園)	場內攤位由 瑜伽總會 贊助	-----
19/9(日)	瑜伽大匯演後 晚宴	聯邦酒樓 (暫定) (新口岸)	餐券：MOP100 X _____	D
20/9(一)	總會會慶晚宴 +表演 (晚) 8:00 至 10:30 pm	聯邦酒樓 (新口岸)	花籃：MOP100	E
			餐券：MOP200 X _____	F
姓名(正楷)：		手機：	總金額 MOP	

報名日期：2010 年 月 日

REF: 20100825